



**LES MULES DE SOULA**  
- Logistique tout terrain -

Cédric LAUDREN / 09200 MOULIS  
Tél. : 09 77 74 57 22 / Port. : 06 80 05 05 51  
lesmulesdesoula@gmail.com  
www.lesmulesdesoula.com

Prestations muletieres et activités annexes  
"Trekking - Portage - Débardage"

N° SIRET : 482 664 612 00025



## BIVOUAC ET BRAME DU CERF

Randonnées accompagnées avec bivouac  
Transport des bagages et du matériel assuré par un muletier.

Séjour 2 jours, 1 nuit, en pension complète.  
Bivouac sous tentes de montagne de 2 à 4 personnes.

Niveau	Bivouac	Randonnée	Portage	Saison	Départ Garanti
 Facile	Tentes 2 à 4 personnes	En itinérance	Jusqu'à 4 kg par personne	15 septembre à 15 octobre	À partir de 8 personnes

L'automne est là. Les brebis sont redescendues de leurs quartiers d'été et la réserve biologique domaniale de la vallée de l'Isard se prépare pour accueillir un spectacle particulier. En effet, en pleine période de reproduction, les cerfs et les biches se rassemblent dans des zones dégagée. Ils sont moins craintifs que d'habitude ce qui les rend plus faciles à observer. Caractéristique de cette période des amours le cerf émet un son particulier que l'on nomme le brame. Ce dernier varie selon que le cerf souhaite indiquer sa présence, défier un autre mâle ou exprimer la joie d'avoir remporté un combat. Entre deux moments d'observation, nous prendrons le temps de savourer le repas mettant à l'honneur les produits locaux et de saison avec vin et apéritif. Enfin, nous profiterons du bivouac monter par les mules et installé par le muletier pour dormir confortablement au sein de la réserve. Un petit déjeuner précédera le retour dans la vallée.



## POINTS FORTS :

- Un circuit en itinérance sur 2 jours en bivouac à la découverte du brame du cerf.
- Un bivouac entouré de nombreuses cabanes pastorales pour s'abriter en cas de besoin.
- Repas à base de produits locaux.
- Un sac à dos léger la journée et un bivouac convivial le soir.

## L'ITINÉRAIRE :



## DÉROULEMENT DU TREK

### **Jour 1 : Ecoute du brame du Cerf dans la réserve biologique de l'isard**

*Durée : 3h, Distance : 6 km, Dénivelé : +600 m*

RDV à 14h00 à Bonac au parking du parc de loisir devant l'étang, présentation de la randonnée, acheminement jusqu'au point de départ à Frechendeck en covoiturage. Après avoir mis dans des sacs étanches vos affaires du soir et votre duvet que nous chargerons sur les mules avec le reste du matériel de bivouac et les repas, nous remonterons la remarquable vallée de l'Isard classée en zone Natura 2000. Nous passerons devant la pittoresque chapelle de l'Isard dédiée à Notre Dame des Neiges et haut lieu de pèlerinage des Pyrénées. Ce sera alors les derniers efforts vers la cabane forestière de l'isard et les paysages pastoraux remarquablement préservés qui la joutent. Nous poserons le Bivouac dans une belle clairière accueillante. Après un repas préparé avec soin avec notamment, des produits du Parc des Pyrénées Ariégeoises, nous profiterons de cet environnement exceptionnel sous les étoiles sous les résonances du brame du cerf, un instant magique de nature.

### **Jour 2: Tuc de l'Usclade et cabane d'Ilhau**

*Durée : 2h30, Distance : 7 km, Dénivelé : +100 m ; -600 m.*

Nous quitterons le bivouac vers 9H00, nous contournerons le Tuc de l'Usclade pour rejoindre le ruisseau de l'Araing et l'estive d'Ilhau. Nous entamerons alors la descente vers Frechendeck à travers une somptueuse forêt de hêtre parée de sa robe automnale. Un pique nique précèdera le retour aux véhicules prévu pour 14h.

### **Note :**

Parcours donné à titre indicatif. Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure, de phénomène météo dangereux, du nombre et/ou du niveau des participants. Séjour Trail possible sur demande.



## **INFO TREK**

### **NIVEAU :**

Étape de 2 h30 à 4 h de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié.  
La randonnée s'effectue sur sentiers entre 750 m et 1400 m d'altitude sans difficulté particulière.  
Enfants à partir de 7 ans. Personnes en situation de handicap : nous consulter.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	5 à 7h
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6 à 8h

### **PORTAGE :**

Le portage des bagages est assuré par un muletier. Un sac vous sera fourni pour rassembler vos affaires et votre duvet pour le bivouac (max 4 kg/pers).  
Les participants n'auront à porter que leurs affaires personnelles classiques de randonnée à la journée (cf. liste du matériel).

### **GROUPE :**

Tarifs moins de 8 personnes (séjours privé), familles (au moins 2 adultes et 2 enfants) ou groupes déjà constitués (associations, comité d'entreprise...) : nous consulter.

### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne connaissant parfaitement le massif et son parcours ainsi qu'un muletier professionnel pour l'organisation des portages et du bivouac. English spoken.

### **HÉBERGEMENT :**

Bivouac sous tentes de trekking 3 à 4 places pour 2 à 4 personnes. Nuit en cabane pastorale selon disponibilité. Prévoir votre duvet personnel. Un matelas auto gonflant vous sera fourni.

### **REPAS :**

Tous les repas sont préparés par nos soins. Les petits déjeuners français et le repas du soir sont pris au bivouac. Nous privilégions les productions et spécialités locales dans une optique de développement durable. Apéritif et vin chaque soir.  
Nous prévenir en cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire.

### **RENDEZ-VOUS :**

Regroupement pour tous à 14h00 précise sur le parking devant la retenue d'eau de Bonac ; à 30 minutes en voiture de Saint Girons – Grand Parking

### **DISPERSION :**

Vers 14h00 le jour 2 après le pique nique et le retour aux véhicules en covoiturage.

### **SANTÉ :**

Être à jour de ses vaccinations. (Aucun certificat de vaccination n'est exigé)  
Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 2 ans et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

**DATES :**

Du samedi 28 au dimanche 29 septembre 2019

Du samedi 5 au dimanche 6 octobre 2019

Autres dates : nous consulter

**TARIF :**

Séjour de 2 demi-journées et 1 nuit à 94€ par personnes en pension complète.

Départ garanti à partir de 8 personnes.

**LE TARIF COMPREND :**

-L'encadrement par un accompagnateur en montagne local.

-Le bivouac sous tentes de montagne et matelas auto gonflant.

-Un muletier et ses mules pour le transport du bivouac, des repas et de vos affaires personnelles (4kg maximum par personne).

-La pension complète (y compris apéritif et vin le soir), du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 2 ; les repas du midi sont à base de salade composée, pain, fromage et charcuterie. Le repas du soir est cuisiné et met à l'honneur les produits locaux.

-Les assurances responsabilités civiles professionnelles.

**LE TARIF NE COMPREND PAS :**

-Les barres de céréales, encas et les boissons énergisantes.

-Les dépenses personnelles.

-Les assurances individuelles accidents ou voyage. L'assurance annulation.

**TRANSPORT :**

Ce séjour n'est pas véhiculé. Possibilité d'organiser un covoiturage du point de rendez-vous au départ de la sortie (en fonction des places disponibles).

Possibilité d'organiser un transport de groupe à partir de Toulouse ou d'autres villes. Nous consulter.

**RÈGLEMENT :**

Les séjours en bivouac demandent une organisation et une préparation particulières, un acompte de 30% sera demandé au moment de la réservation.

La réservation sera effective dès réception du bulletin d'inscription signé et l'acompte réglé. Ces derniers tiennent lieu de contrat entre vous et nous.

Le solde devra être réglé 3 semaines avant le départ.

Nous acceptons les règlements par chèques, espèces et virements.

**POURBOIRES :**

Le pourboire est facultatif et laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre séjour. C'est un geste symbolique...

**ANNULATION :****De notre part :**

Suite à de mauvaises conditions météo, il peut arriver que des sorties programmées soient annulées ou tout simplement remplacées. En cas de départ pour un groupe inférieur à 6 personnes ou en cas de force majeure, le muletier et l'accompagnateur en montagne se réservent le droit d'annulation. Les sommes versées seront remboursées en cas d'annulation de la sortie pour les raisons ci-dessus.

Toutes personnes, ayant au moment du départ une tenue ou un équipement mal adapté ou mettant la sécurité du groupe en danger, se verra refuser le séjour. Aucune indemnité ne sera versée. (Cf. liste du matériel).

#### De votre part :

Pour le respect de l'organisation, il vous est demandé de prévenir le plus tôt possible en cas d'annulation de votre part.

Toute annulation de votre part avant le départ, devra nous être notifiée par téléphone puis par lettre recommandée ou par email avec accusé de réception; c'est la date d'accusé réception qui sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation.

– En cas de désistement à 45 jours et plus du départ : Il est à noter que les frais d'annulation à plus de 45 jours avant le départ ne sont pas pris en charge par notre assurance. Aussi les sommes versées vous seront remboursées par l'agence, avec une somme retenue forfaitaire pour frais de dossier de 50 €.

– En cas de désistement à moins de 45 jours du départ, et si vous avez souscrit notre assurance, voici le barème de remboursement réparti entre l'agence et l'assureur :

– de 45 à 22 jours : retenue de 25% du prix du voyage par l'organisateur

– de 21 à 15 jours : retenue de 50% du prix du voyage par l'organisateur

– de 14 à 8 jours : retenue de 75% du prix du voyage par l'organisateur

– de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du voyage par l'organisateur

– moins de deux jours, 100% de retenue du prix du voyage par l'organisateur

Si votre annulation, due à une ou des conditions prévues dans le contrat d'assurance, intervient à moins de 45 jours avant le départ : la somme retenue vous sera remboursée, en partie par l'assurance et le reste par l'agence (voir conditions ci-dessus), excepté les frais de dossier d'annulation s'élevant à 20 € par dossier et le montant des primes des assurances souscrites.

#### **SÉCURITÉ :**

Avant de partir en montagne, il est indispensable de connaître les conditions météorologiques.

Le plaisir de faire une randonnée en montagne est amoindri par des mauvaises conditions météo, de plus elles augmentent le risque d'accident. Pour cela il peut arriver que notre programme soit modifié. En période estivale, les conditions météorologiques peuvent changer brutalement. Le plus fréquent est l'orage qui se déclenche souvent en fin d'après-midi et qui surprend les randonneurs. Une mauvaise réaction peut avoir des conséquences graves. En conséquences, les participants s'engagent à respecter scrupuleusement toutes les consignes données par les accompagnateurs.

La prudence est d'anticiper ces phénomènes ! Lors de nos excursions, nous effectuons une lecture constante météorologique du terrain. Pour votre sécurité, il est possible qu'une sortie puisse être aménagée, remplacée ou interrompue au cours de l'excursion.

En cas d'annulation, si des sommes ont été versées, un remboursement sera effectué.

#### **ACCÈS :**

\*Par route : Depuis Foix : D117 jusqu'à St Girons – 35 min environ, puis Castillon et Bonac à 30 min.

\*Par autoroute : A64 depuis Toulouse ou Tarbes, prendre la Sortie n°20 (St Girons / Salies du Salat / St Martory) et D117 jusqu'à St Girons – 1h30 environ depuis Toulouse, puis Castillon et Bonac à 30 min.

\*Par train : Sur la ligne SNCF Tarbes/Toulouse, changement à BOUSSENS (31) et correspondance pour Saint Girons (09) par bus affrété par la SNCF (arrêt St Girons GARE, LEP-Bergès), dans ce dernier cas RENDEZ-VOUS à la gare routière de Saint Girons à 13h00.

## **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

-Ne laissez aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours les poubelles jusqu'en vallée.

-Restez discrets, nous ne sommes pas les seuls à fréquenter la montagne.  
Être discret est une preuve de respect par rapport aux autres visiteurs et permet, qui sait,  
d'apercevoir des animaux sauvages.

-Ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages et domestiques.

-Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas. Les fleurs, si on les ramasse, vont flétrir bien vite.  
Sur place, elles continueront à embellir le paysage.

## **Matériel à emporter pour les trekkings avec portage grâce aux mules**

### **Votre tenue au moment du départ :**

Une paire de chaussures de marche ayant déjà servi.

Un pantalon de marche ou short.

Tee-shirt ou chemise.

En fonction de la météo la veste imperméable (ensemble k-way ou poncho) et la polaire seront soit portées ou mises dans le sac à doc.

### **Votre sac à dos :**

Vous porterez dans un petit sac à dos tout ce dont vous avez besoin pour la randonnée de la journée, y compris votre pique-nique. Pour votre confort et homogénéité du groupe, ce sac ne devrait pas dépasser les 5 kg.

Une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Un chapeau.

Une lampe frontale ou de poche avec piles.

Une gourde ou un Camelbak d'1 litre minimum.

Barre de céréales.

Une housse de protection sac à dos pour la pluie.

Petite pharmacie avec votre traitement personnel (gaze, élastoplast, antalgique, pansements double peau, boules Quies)

Téléphone portable (conseillé)

Une paire de bâtons télescopiques (préférable, mais au goût de chacun)

Votre appareil photo et jumelles (Optionnel)

Vos papiers identité, carte CAF (optionnel), Argent de poche.

### **Le sac sur les mules :**

Un sac étanche vous sera fourni au moment du départ. Pour ne pas surcharger les mules, nous veillerons à ce qu'il ne dépasse pas 4 kg par personne.

### **A prévoir :**

Un duvet

Affaire de toilette (petite serviette, brosse à dents, dentifrice, savon).

Une paire de chaussettes et sous-vêtements de rechange.

Vêtement de rechange (tee-shirt, pantalon éventuellement)

Vos papiers identité, carte CAF (éventuellement), Argent de poche.

Assurance qui prend en charge le rapatriement (Carte bleu, carte CAF, Assurance divers...)

### **Ce que nous vous fournissons :**

En plus du sac étanche pour le portage par les mules, nous vous fournissons une tente (pour 2 à 4 personnes) ainsi que les tapis de sol auto gonflant. Si vous préférez prendre votre tente ou votre matelas, c'est possible, il suffit de nous prévenir.

S'il vous manque du matériel, nous en proposons à la location sur demande.

En espérant vous compter parmi nous,

Pour toute information complémentaire,

Appeler Aurélien votre accompagnateur au :

06 88 02 25 55

ou

Les mules de Soula  
la serre

09200 MOULIS

06 80 05 05 51

[www.lesmulesdesoula.com](http://www.lesmulesdesoula.com)

[lesmulesdesoula@gmail.com](mailto:lesmulesdesoula@gmail.com)

