



LES MULES DE SOULA
- Logistique tout terrain -

Cédric LAUDREN / 09200 MOULIS
Tél. : 09 77 74 57 22 / Port. : 06 80 05 05 51
lesmulesdesoula@gmail.com
www.lesmulesdesoula.com

Prestations muletieres et activités annexes
"Trekking - Portage - Débardage"

N° SIRET : 482 664 612 00025



TOUR ET ASCENSION DU PIC DE MAUBERME

Randonnées accompagnées, en itinérance avec bivouac autour du plus haut pic du Couserans.
Transport des bagages et du matériel assuré par un muletier.

Séjour 6 jours, 5 nuits, en pension complète.
Bivouac sous tentes de montagne de 2 à 4 personnes.

Difficulté	Bivouac	Randonnée	Portage	Saison	Départ Garanti
 Modérée	Tentes 2 à 4 personnes	En itinérance	Jusqu'à 9 kg par personne	Juillet à septembre	À partir de 6 personnes

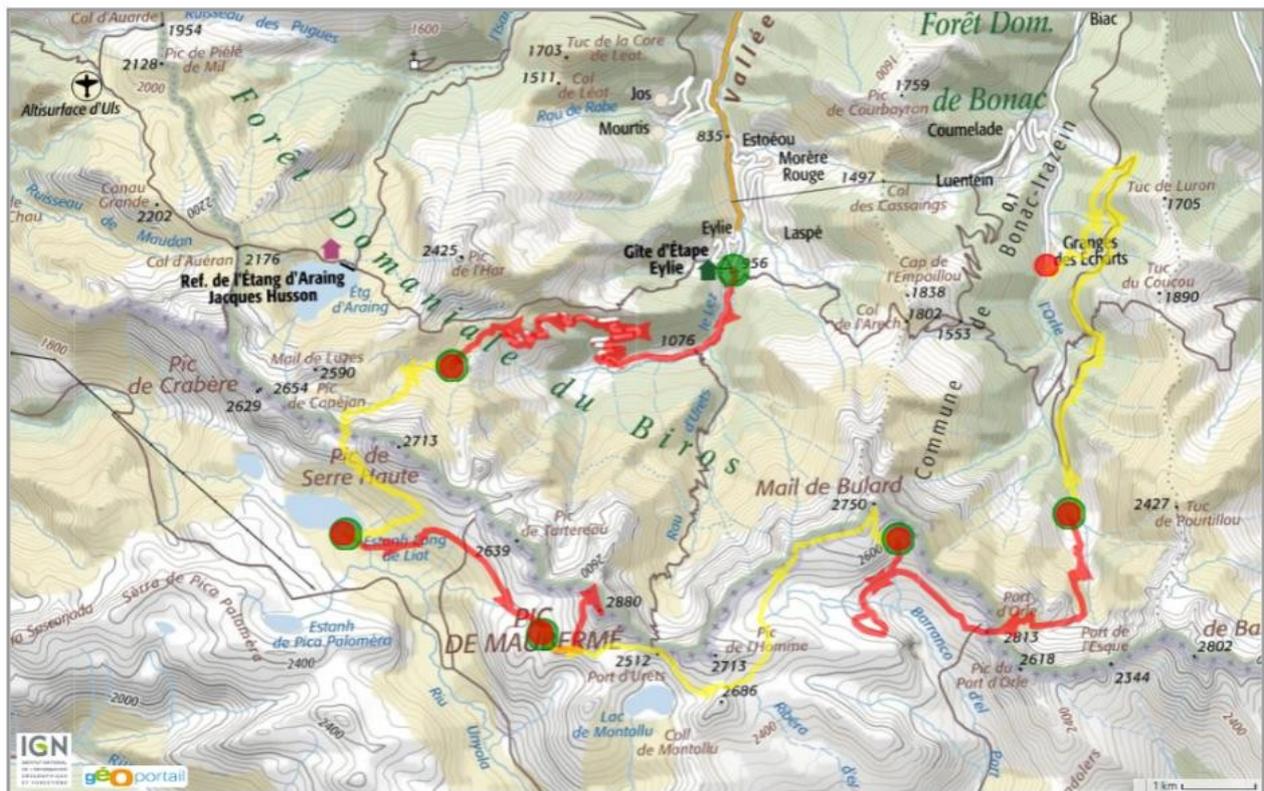
Habitué à la randonnée journalière en montagne, venez découvrir le plaisir d'y passer la semaine sans devoir pour autant porter tout le matériel nécessaire. Venez faire le tour et pourquoi pas l'ascension du pic de Mauberge (2880 m) et de la mail de Bulard (2750m), les hautes montagnes du Biros. Situé à l'extrême ouest de l'Ariège et plus particulièrement du Couserans, à la limite de la haute Garonne, ce petit territoire dont la vallée est recouverte par la forêt garde de nombreuses traces de son passé minier notamment en altitude. Cette activité étant abandonnée c'est maintenant le territoire de l'ours, de l'isard mais aussi du gypaète barbu et de l'aigle royal entre autres. L'activité pastorale est elle aussi présente et nous aurons l'occasion de croiser les troupeaux de brebis et de vaches accompagnés. De nombreux étangs de montagne donneront l'occasion de se rafraîchir avant de profiter du bivouac et du coucher de soleil au coin du feu.



POINTS FORTS :

- Un circuit en itinérance sur 6 jours en bivouac de lacs en étangs, de cols en sommets...
- Un itinéraire sur deux pays avec le val d'Aran côté Espagnol et le Couserans côté France
- Ascension possible du pic de Maubermé (2880 m) et de la mail de Bulard (2750 m).
- Un sac à dos léger la journée et un bivouac convivial.

VOTRE ITINÉRAIRE :



DÉROULEMENT DU TREK

Jour 1 : Les mines du Bentaillou

Durée : 6h00, Distance : 10 km, Dénivelé : 1000 m.

Rendez-vous à l'office du tourisme de Castillon en Couserans. Présentation du séjour et acheminement jusqu'au point de départ du trek en covoiturage.

Départ d'Eylie, haut lieu de l'histoire minière dans les Pyrénées, cheminement sur un ancien chemin minier jusqu'aux mines du Bentaillou. Bivouac en bordure de l'étang de Chichoué à 1955 m.

Jour 2 : Passage en Espagne par le portillon d'Albe

Durée : 5h00, Distance : 5 km, Dénivelé : +550 m/-350 m.

Durant cette deuxième journée nous emprunterons un chemin hors des sentiers battus pour passer la frontière Espagnole par le Portillon d'Albe (2547 m). Avant, nous visiterons 3 beaux étangs de montagne. Bivouac côté espagnol (Val d'Aran) sur les rives du bel étang de Liat (2150 m), afin de profiter du coucher de soleil sur ses eaux limpides.

En option : Visite des mines de Liat et de l'étang du Pic de Palomère.

Durée : +2h00, Distance : +3 km, Dénivelé : +200 m/-200 m

Jour 3 : Ascension du Pic de Mauberge (2370 m)

Durée : 6h00, Distance : 8 km, Dénivelé : +700 m/-450 m.

Durant cette troisième étape, nous resterons sur de beaux balcons pour profiter pleinement de la vue sur les Pyrénées espagnoles et le massif de l'Aneto. Cette journée sera surtout marquée par l'ascension du point culminant de notre trek, le Pic de Mauberge (2880 m) qui est également le plus haut sommet du Couserans. Bivouac aux abords des étangs du Mauberge (2370 m).

Jour 4 : Le Machu Pichu ariégeois

Durée : 7h00, Distance 8 km, Dénivelé : +500 m/-450 m.

Passage du Port d'Uretz (frontière franco-espagnole) à 2536m, visite des mines spectaculaires d'Uretz avant le passage du col de Nera. L'après-midi nous gravirons un symbole de l'histoire minière en Couserans, la Mail de Bulard (2751m), chargée d'histoire, appelée jadis "la mangeuse d'homme" ou le Machu Pichu des Pyrénées. Bivouac sur les rives de l'étang de la mail (2500 m).

Jour 5 : Mines de Fourcaill et Port d'Orle

Durée : 5h00, Distance : 6 km, Dénivelé : +100 m/-1000 m.

Visite des mines du Fourcaill (2400 m), retour sur le versant français par le Port d'Orle (2323 m). Nous descendrons ensuite la belle vallée d'Orle très riche en flore pour retrouver la cabane pastorale de la Hounta (1470 m) et y passer la dernière nuit de ce trek (selon disponibilité).

Jour 6 : La voie Decauville, le cheminement du minerai

Durée : 4h00, Distance : 7 km, Dénivelé : -600 m.

Dernière étape vers le parking de la Pucelle en redescendant le cours du petit ruisseau d'Orle. Pour rendre la descente plus douce, nous emprunterons la voie Decauville et ses tunnels, anciennement utilisés pour acheminer le minerai vers la vallée.

Note :

Parcours donné à titre indicatif. Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure, de phénomène météo dangereux, du nombre et/ou du niveau des participants. Séjour Trail possible sur demande.

INFO TREK

NIVEAU :

Étape de 4h00 à 7h de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 900 m et 2880 m d'altitude sans difficulté particulière.

Enfants à partir de 9 ans. Personnes en situation de handicap : nous consulter.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	5 à 7h
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6 à 8h

PORTAGE :

Le portage des bagages est assuré par un muletier. Un sac vous sera fourni pour rassembler vos affaires et votre duvet pour le bivouac (max 9 kg/pers).

Le participant n'aura à porter que son pique-nique des jours 2 et 6 et les affaires personnelles classiques de randonnée à la journée (cf. liste du matériel).

GROUPE :

Tarifs moins de 6 personnes (séjours privé), familles (au moins 2 adultes et 2 enfants) ou groupes déjà constitués (associations, comité d'entreprise...) : nous consulter.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant parfaitement le massif et son parcours ainsi qu'un muletier professionnel pour l'organisation des portages et du bivouac. English spoken.

HÉBERGEMENT :

Bivouac sous tentes de trekking 3 à 4 places pour 2 à 4 personnes. Nuit en cabane pastorale la dernière nuit (selon disponibilité). Prévoir votre duvet personnel. Un matelas auto gonflant vous sera fourni.

REPAS :

Tous les repas sont préparés par nos soins. Les petits déjeuners français et le repas du soir sont pris au bivouac. Nous privilégions les productions et spécialités locales dans une optique de développement durable. Apéritif et vin chaque soir.

Nous prévenir en cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire.

RENDEZ-VOUS :

Regroupement pour tous à 9h00 devant l'Office de Tourisme de Castillon en Couserans ; à 15 minutes en voiture de Saint Girons – Parking à proximité.

DISPERSION :

Vers 15h00 le jour 6 après le déjeuner et le retour aux véhicules en covoiturage.

SANTÉ :

Être à jour de ses vaccinations. (Aucun certificat de vaccination n'est exigé)

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 2 ans et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

DATES :

Départs de juillet à septembre Autres dates, nous consulter.

TARIF :

Séjour de 6 jours et 5 nuits à 768€/personne en pension complète.
Départ garanti à partir de 6 personnes.

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne local.
- Le Bivouac sous tentes de montagne et matelas auto gonflant.
- Le muletier et ses mules pour le transport du bivouac, des repas et de vos affaires personnelles (9kg maximum par personne).
- La pension complète (y compris apéritif et vin le soir), du déjeuner du jour 1 à celui du jour 6 ; les repas du midi sont à base de salade composée, pain, fromage et charcuterie, ceux du soir sont cuisinés et mettent à l'honneur les produits locaux.
- Les assurances responsabilités civiles professionnelles.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les barres de céréales, encas et les boissons énergisantes.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances individuelles accidents ou voyage. L'assurance annulation.

TRANSPORT :

Ce séjour n'est pas véhiculé. Possibilité d'organiser un covoiturage du point de rendez-vous au départ de la sortie (en fonction des places disponibles).

Possibilité d'organiser un transport de groupe à partir de Toulouse ou d'autres villes. Nous consulter.

RÈGLEMENT :

Les séjours en bivouac demandent une organisation et une préparation particulières, un acompte de 30% sera demandé au moment de la réservation.

La réservation sera effective dès réception du bulletin d'inscription signé et l'acompte réglé. Ces derniers tiennent lieu de contrat entre vous et nous.

Le solde devra être réglé 3 semaines avant le départ.

Nous acceptons les règlements par chèques, espèces et virements.

POURBOIRES :

Le pourboire est facultatif et laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre séjour. C'est un geste symbolique...

ANNULATION :**De notre part :**

Suite à de mauvaises conditions météo, il peut arriver que des sorties programmées soient annulées ou tout simplement remplacées. En cas de départ pour un groupe inférieur à 6 personnes ou en cas de force majeure, le muletier et l'accompagnateur en montagne se réservent le droit d'annulation. Les sommes versées seront remboursées en cas d'annulation de la sortie pour les raisons ci-dessus. Toutes personnes, ayant au moment du départ une tenue ou un équipement mal adapté ou mettant la sécurité du groupe en danger, se verra refuser le séjour. Aucune indemnité ne sera versée. (Cf. liste du matériel).

De votre part :

Pour le respect de l'organisation, il vous est demandé de prévenir le plus tôt possible en cas d'annulation de votre part.

Toute annulation de votre part avant le départ, devra nous être notifiée par téléphone puis par lettre recommandée ou par email avec accusé de réception; c'est la date d'accusé réception qui sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation.

– En cas de désistement à 45 jours et plus du départ : Il est à noter que les frais d'annulation à plus de 45 jours avant le départ ne sont pas pris en charge par notre assurance. Aussi les sommes versées vous seront remboursées par l'agence, avec une somme retenue forfaitaire pour frais de dossier de 50 €.

– En cas de désistement à moins de 45 jours du départ, et si vous avez souscrit notre assurance, voici le barème de remboursement réparti entre l'agence et l'assureur :

– de 45 à 22 jours : retenue de 25% du prix du voyage par l'organisateur

– de 21 à 15 jours : retenue de 50% du prix du voyage par l'organisateur

– de 14 à 8 jours : retenue de 75% du prix du voyage par l'organisateur

– de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du voyage par l'organisateur

– moins de deux jours, 100% de retenue du prix du voyage par l'organisateur

Si votre annulation, due à une ou des conditions prévues dans le contrat d'assurance, intervient à moins de 45 jours avant le départ : la somme retenue vous sera remboursée, en partie par l'assurance et le reste par l'agence (voir conditions ci-dessus), excepté les frais de dossier d'annulation s'élevant à 20 € par dossier et le montant des primes des assurances souscrites.

SÉCURITÉ :

Avant de partir en montagne, il est indispensable de connaître les conditions météorologiques.

Le plaisir de faire une randonnée en montagne est amoindri par des mauvaises conditions météo, de plus elles augmentent le risque d'accident. Pour cela il peut arriver que notre programme soit modifié. En période estivale, les conditions météorologiques peuvent changer brutalement. Le plus fréquent est l'orage qui se déclenche souvent en fin d'après-midi et qui surprend les randonneurs. Une mauvaise réaction peut avoir des conséquences graves. En conséquences, les participants s'engagent à respecter scrupuleusement toutes les consignes données par les accompagnateurs.

La prudence est d'anticiper ces phénomènes ! Lors de nos excursions, nous effectuons une lecture constante météorologique du terrain. Pour votre sécurité, il est possible qu'une sortie puisse être aménagée, remplacée ou interrompue au cours de l'excursion.

En cas d'annulation, si des sommes ont été versées, un remboursement sera effectué.

ACCÈS :

*Par route : Depuis Foix : D117 jusqu'à St Girons – 35 min environ, puis Castillon à 15min

*Par autoroute : A64 depuis Toulouse ou Tarbes, prendre la Sortie n°20 (St Girons / Salies du Salat / St Martory) et D117 jusqu'à St Girons – 1h30 environ depuis Toulouse

*Par train : Sur la ligne SNCF Tarbes/Toulouse, changement à BOUSSENS (31) et correspondance pour Saint Girons (09) par bus affrété par la SNCF (arrêt St Girons GARE, LEP-Bergès), dans ce dernier cas RENDEZ-VOUS à la gare routière de Saint Girons à 8h30.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

-Ne laissez aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours les poubelles jusqu'en vallée.

-Restez discrets, nous ne sommes pas les seuls à fréquenter la montagne.

Être discret est une preuve de respect par rapport aux autres visiteurs et permet, qui sait, d'apercevoir des animaux sauvages.

-Ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages et domestiques.

-Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas. Les fleurs, si on les ramasse, vont flétrir bien vite.
Sur place, elles continueront à embellir le paysage.

Matériel à emporter pour les trekkings avec portage grâce aux mules

Votre tenue au moment du départ :

Une paire de chaussures de marche ayant déjà servi.

Un pantalon de marche ou short.

Tee-shirt ou chemise.

En fonction de la météo la veste imperméable (ensemble k-way ou poncho) et la polaire seront soit portées ou mises dans le sac à doc.

Votre sac à dos :

Vous porterez dans un petit sac à dos tout ce dont vous avez besoin pour la randonnée de la journée, y compris votre pique-nique. Pour votre confort et homogénéité du groupe, ce sac ne devrait pas dépasser les 5 kg.

Une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Un chapeau.

Une lampe frontale ou de poche avec piles.

Une gourde ou un Camelbak d'1 litre minimum.

Barre de céréales.

Une housse de protection sac à dos pour la pluie.

Petite pharmacie avec votre traitement personnel (gaze, élastoplast, antalgique, pansements double peau, boules Quies)

Téléphone portable (conseillé)

Une paire de bâtons télescopiques (préférable, mais au goût de chacun)

Votre appareil photo et jumelles (Optionnel)

Vos papiers identité, carte CAF (optionnel), Argent de poche.

Le sac sur les mules

Un sac étanche vous sera fourni au moment du départ. Pour ne pas surcharger les mules, nous veillerons à ce qu'il ne dépasse pas 9 kg par personne.

A prévoir :

Un duvet

Affaire de toilette (petite serviette, brosse à dents, dentifrice, savon).

Une paire de chaussettes et sous-vêtements de rechange.

Vêtement de rechange (tee-shirt, pantalon éventuellement)

Vos papiers identité, carte CAF (éventuellement), Argent de poche.

Assurance qui prend en charge le rapatriement (Carte bleu, carte CAF, Assurance divers...)

Ce que nous vous fournissons :

En plus du sac étanche pour le portage par les mules, nous vous fournissons une tente (pour 2 à 4 personnes) ainsi que les tapis de sol auto gonflant. Si vous préférez prendre votre tente ou votre matelas, c'est possible, il suffit de nous prévenir.

S'il vous manque du matériel, nous en proposons à la location sur demande.

En espérant vous compter parmi nous,

Pour toute information complémentaire,

Appeler Aurélien votre accompagnateur au :

06 88 02 25 55

ou

Les mules de Soula
la serre

09200 MOULIS

09 77 74 57 22

www.lesmulesdesoula.com

lesmulesdesoula@gmail.com



Bulletin d'inscription

Merci de renvoyer ce bulletin complété, signé, accompagné du règlement, d'une copie de votre pièce d'identité à l'adresse ci-dessous ou par mail.

Les mules de Soula

La serre

09 200 MOULIS

lesmulesdesoula@gmail.com

INTITULÉ DU TREKKING :	
DATE :	VILLE DE DÉPART :

1^{er} Participant :

Nom :	Prénom :	Date : lieu de naissance :
Adresse :	Code Postal :	Pays :
Profession :	Tel fixe : Tel Portable :	E mail :
N° de pièce d'identité :	Date de délivrance : Lieu de délivrance :	Date d'échéance :

2^e Participant :

Nom :	Prénom :	Date : lieu de naissance :
Adresse :	Code Postal :	Pays :
Profession :	Tel fixe : Tel Portable :	E mail :
N° de pièce d'identité :	Date de délivrance : Lieu de délivrance :	Date d'échéance :

Participants supplémentaires sur papier libre.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Vos coordonnées ou celles d'une personne pour vous joindre jusqu'à la veille du départ :

PRIX UNITAIRE	Nombre de participants	TOTAL
TOTAL		
Acompte à régler à l'inscription (30%)		
Solde à régler 1mois avant le départ		
Votre règlement :		
Chèque bancaire / Virement bancaire (nous consulter)		

Je soussigné,

Déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente.

A

, le

20

Signature (lu et approuvé):

N°SIRET : 482 664 612 00025