



LES MULES DE SOULA
- Logistique tout terrain -

Cédric LAUDREN / 09200 MOULIS
Tél. : 09 77 74 57 22 / Port. : 06 80 05 05 51
lesmulesdesoula@gmail.com
www.lesmulesdesoula.com

Prestations muletieres et activités annexes
"Trekking - Portage - Débardage"

N° SIRET : 482 664 612 00025



DE CABANE EN CABANE

Randonnées accompagnées dans la haute vallée de Bethmale, en itinérance avec bivouac.
Transport des bagages et du matériel assuré par un muletier.

Séjour 3 jours, 2 nuits, en pension complète.
Bivouac sous tentes de montagne de 2 à 4 personnes.

Niveau	Bivouac	Randonnée	Portage	Saison	Départ Garanti
 Moyen	Tentes 2 à 4 personnes.	En itinérance	Jusqu'à 4 kg par personne	Juin à septembre	À partir de 6 personnes

Cette fois-ci c'est décidé, vous partez plusieurs jours en montagne. Quelques journées de marche, la haut, pour prendre l'air. Emmené par Aurélien, votre accompagnateur en montagne, vous pourrez découvrir la faune, la flore, la géologie et la météo du coin en toute sécurité. Côté confort, c'est Cédric et ses mules, qui transporteront le bivouac, la nourriture pour chaque repas ainsi que vos affaires du soir pendant que vous randonnerez léger. Plusieurs étangs croiseront votre route, de quoi se rafraîchir et se détendre quelques instants, à moins que vous ne préfériez monter jusqu'à la crête ou au pic pour l'effort et le point de vue. Ce secteur pastoral dispose de plusieurs cabanes qui sont utilisées prioritairement par les bergers mais dont nous pourrions aussi profiter en fonction des disponibilités et des envies en complément du bivouac. Entre amis ou en famille, ce séjour est une bonne introduction au trekking.



POINTS FORTS :

- Un circuit en itinérance sur 3 jours en bivouac de lacs en étangs, de cols en sommets...
- Un itinéraire ponctué de nombreuses cabanes pastorales pour s'abriter en cas de besoin.
- Randonnée sur le massif du Mont Valier, seigneur du Couserans.
- Un sac à dos léger la journée et un bivouac convivial le soir.

L'ITINERAIRE :



DÉROULEMENT DU TREK

Jour 1 : L'étang d'Eychelle et le col de la Crouzette

Durée : 5 à 6 h, Distance : 6 km, Dénivelé : +850 m/-150 m.

RDV à 9h sur la place des écoles 09800 CASTILLON (à la sortie du village, à gauche après la boulangerie et le Casty'bar) à 20min de Saint Girons. Une fois arrivé, vous suivrez Aurélien jusqu'au départ de la randonnée, dans la vallée de Bethmale, haut lieu de l'histoire folklorique ariégeoise, reconnu pour son fromage de vache. Nous visiterons un bel étang de montagne (l'étang d'Eychelle) et resterons discret afin d'apercevoir les nombreuses marmottes qui ont élu domicile aux abords. Passage du Col de la Crouzette à 2210m d'altitude pour rejoindre la belle estive d'Espugues qui fait face au majestueux Valier. Bivouac ou nuit en cabane selon la fréquentation.

Jour 2 : Cruzous, Arouech et Milouga

Durée : 5 à 6 h, Distance : 4 à 5 km, Dénivelé : +100 m/-300 m.

Durant cette deuxième journée nous visiterons la majestueuse réserve du Mont Valier, vaste espace protégé où nous aurons peut-être la chance d'apercevoir, isards, lagopèdes alpins, gypaètes barbus, aigles royaux, vautours fauves, etc. Nous explorerons 3 beaux étangs typiques des vallées d'altitude d'origine glaciaire. Nous rejoindrons enfin pour le bivouac du soir la cabane du Taus, blottie contre les faces ouest de la montagne afin de profiter du coucher de soleil sur les cimes.

Jour 3 : Retour par l'étang d'Ayes

Durée : 5 à 6 h, Distance : 7 km, Dénivelé : +400 m/-800 m.

Durant cette troisième étape, nous emprunterons des sentes de bergers pour rejoindre l'atypique dépression d'altitude de la prade et le col de Roc plat à plus de 2200 m d'altitude sous les faces sombres du Pic de Montgarié. Nous rejoindrons alors une belle ligne de crête qui domine la vallée d'Eychelle parcourue le Jour 2. Nous entamerons ensuite la descente pour rejoindre tout d'abord la superbe tourbière de bellonguere, vaste zone humide avec son écosystème si particulier et fragile. La suite du parcours nous amènera sur les bordures de l'étang d'Ayes et ses eaux émeraude, avec possibilité de baignade. Retour au Parking de départ vers 17h.

Note :

Parcours donné à titre indicatif. Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure, de phénomène météo dangereux, du nombre et/ou du niveau des participants. Séjour Trail possible sur demande.



INFO TREK

NIVEAU :

Étape de 5 à 6 h de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 1398 m et 2244 m d'altitude sans difficulté particulière.

Enfants à partir de 7 ans. Personnes en situation de handicap : nous consulter.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	5 à 7h
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6 à 8h

PORTAGE :

Le portage des bagages est assuré par un muletier. Un sac vous sera fourni pour rassembler vos affaires et votre duvet pour le bivouac (max 4kg/pers).

Le participant n'aura à porter que ses affaires personnelles classiques de randonnée à la journée (cf. liste du matériel).

GROUPE :

Tarifs moins de 6 personnes (séjours privé), familles (au moins 2 adultes et 2 enfants) ou groupes déjà constitués (associations, comité d'entreprise...) : nous consulter.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant parfaitement le massif et son parcours ainsi qu'un muletier professionnel pour l'organisation des portages et du bivouac. English spoken.

HÉBERGEMENT :

Bivouac sous tentes de trekking 3 à 4 places pour 2 à 4 personnes. Nuit en cabane pastorale selon disponibilité. Prévoir votre duvet personnel. Un matelas auto gonflant vous sera fourni.

REPAS :

Tous les repas sont préparés par nos soins. Les petits déjeuners français et le repas du soir sont pris au bivouac. Nous privilégions les productions et spécialités locales dans une optique de développement durable (Vin BIO le soir).

Nous prévenir en cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire.

RENDEZ-VOUS :

Regroupement pour tous à 9h00 précise sur la place des écoles 09800 CASTILLON (à la sortie Du village, à gauche après la boulangerie et le Casty'bar) à 20min de Saint Girons.

DISPERSION :

Vers 17h00 le jour 3 après le retour aux véhicules en covoiturage.

SANTÉ :

Être à jour de ses vaccinations. (Aucun certificat de vaccination n'est exigé)

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 2 ans et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

DATES :

Selon vos disponibilités et les nôtres
Autres dates, nous consulter.

TARIF :

Séjour de 3 jours et 2 nuits à 426€/personne en pension complète.
Départ garanti à partir de 6 personnes.

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne local.
- Le bivouac sous tentes de montagne et matelas de camping.
- Un muletier et ses mules pour le transport du bivouac, des repas et de vos affaires personnelles (4kg maximum par personne).
- La pension complète (y compris apéritif et vin le soir), du déjeuner du jour 1 à celui du jour 2 ; les repas du midi sont à base de salade composée, pain, fromage et charcuterie, ceux du soir sont cuisinés et mettent à l'honneur les produits locaux.
- Les assurances responsabilités civiles professionnelles.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les barres de céréales, encas et les boissons énergisantes.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances individuelles accidents ou voyage. L'assurance annulation.

TRANSPORT :

Ce séjour n'est pas véhiculé. Possibilité d'organiser un covoiturage du point de rendez-vous au départ de la sortie (en fonction des places disponibles).
Possibilité d'organiser un transport de groupe à partir de Toulouse ou d'autres villes. Nous consulter.

RÈGLEMENT :

Les séjours en bivouac demandent une organisation et une préparation particulières, un acompte de 30% sera demandé au moment de la réservation.
La réservation sera effective dès réception du bulletin d'inscription signé et l'acompte réglé. Ces derniers tiennent lieu de contrat entre vous et nous.
Le solde devra être réglé 3 semaines avant le départ.
Nous acceptons les règlements par chèques, espèces et virements.

POURBOIRES :

Le pourboire est facultatif et laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre séjour. C'est un geste symbolique...

ANNULATION :**De notre part :**

Suite à de mauvaises conditions météo, il peut arriver que des sorties programmées soient annulées ou tout simplement remplacées. En cas de départ pour un groupe inférieur à 6 personnes ou en cas de force majeure, le muletier et l'accompagnateur en montagne se réservent le droit d'annulation. Les sommes versées seront remboursées en cas d'annulation de la sortie pour les raisons ci-dessus. Toutes personnes, ayant au moment du départ une tenue ou un équipement mal adapté ou mettant la sécurité du groupe en danger, se verra refuser le séjour. Aucune indemnité ne sera versée. (Cf. liste du matériel).

De votre part :

Pour le respect de l'organisation, il vous est demandé de prévenir le plus tôt possible en cas d'annulation de votre part.

Toute annulation de votre part avant le départ, devra nous être notifiée par téléphone puis par lettre recommandée ou par email avec accusé de réception; c'est la date d'accusé réception qui sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation.

– En cas de désistement à 45 jours et plus du départ : Il est à noter que les frais d'annulation à plus de 45 jours avant le départ ne sont pas pris en charge par notre assurance. Aussi les sommes versées vous seront remboursées par l'agence, avec une somme retenue forfaitaire pour frais de dossier de 50 €.

– En cas de désistement à moins de 45 jours du départ, et si vous avez souscrit notre assurance, voici le barème de remboursement réparti entre l'agence et l'assureur :

– de 45 à 22 jours : retenue de 25% du prix du voyage par l'organisateur

– de 21 à 15 jours : retenue de 50% du prix du voyage par l'organisateur

– de 14 à 8 jours : retenue de 75% du prix du voyage par l'organisateur

– de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du voyage par l'organisateur

– moins de deux jours, 100% de retenue du prix du voyage par l'organisateur

Si votre annulation, due à une ou des conditions prévues dans le contrat d'assurance, intervient à moins de 45 jours avant le départ : la somme retenue vous sera remboursée, en partie par l'assurance et le reste par l'agence (voir conditions ci-dessus), excepté les frais de dossier d'annulation s'élevant à 20 € par dossier et le montant des primes des assurances souscrites.

SÉCURITÉ :

Avant de partir en montagne, il est indispensable de connaître les conditions météorologiques.

Le plaisir de faire une randonnée en montagne est amoindri par des mauvaises conditions météo, de plus elles augmentent le risque d'accident. Pour cela il peut arriver que notre programme soit modifié. En période estivale, les conditions météorologiques peuvent changer brutalement. Le plus fréquent est l'orage qui se déclenche souvent en fin d'après-midi et qui surprend les randonneurs. Une mauvaise réaction peut avoir des conséquences graves. En conséquences, les participants s'engagent à respecter scrupuleusement toutes les consignes données par les accompagnateurs.

La prudence est d'anticiper ces phénomènes ! Lors de nos excursions, nous effectuons une lecture constante météorologique du terrain. Pour votre sécurité, il est possible qu'une sortie puisse être aménagée, remplacée ou interrompue au cours de l'excursion.

En cas d'annulation, si des sommes ont été versées, un remboursement sera effectué.

ACCÈS :

*Par route : Depuis Foix : D117 jusqu'à St Giron - 35 min environ, puis Castillon à 15min

*Par autoroute : A64 depuis Toulouse ou Tarbes, prendre la Sortie n°20 (St Giron / Salies du Salat / St Martory) et D117 jusqu'à St Giron - 1h30 environ depuis Toulouse

*Par train : Sur la ligne SNCF Tarbes/Toulouse, changement à BOUSSENS (31) et correspondance pour Saint Giron (09) par bus affrété par la SNCF (arrêt St Giron GARE, LEP-Bergès), dans ce dernier cas RENDEZ-VOUS à la gare routière de Saint Giron à 8h30.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

-Ne laissez aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours les poubelles jusqu'en vallée.

-Restez discrets, nous ne sommes pas les seuls à fréquenter la montagne.
Être discret est une preuve de respect par rapport aux autres visiteurs et permet, qui sait,
d'apercevoir des animaux sauvages.

-Ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages et domestiques.

-Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas. Les fleurs, si on les ramasse, vont flétrir bien vite.
Sur place, elles continueront à embellir le paysage.

Matériel à emporter pour les trekkings avec portage grâce aux mules

Votre tenue au moment du départ :

Une paire de chaussures de marche ayant déjà servi.

Un pantalon de marche ou short.

Tee-shirt ou chemise.

En fonction de la météo la veste imperméable (ensemble k-way ou poncho) et la polaire seront soit portées ou mises dans le sac à doc.

Votre sac à dos :

Vous porterez dans un petit sac à dos tout ce dont vous avez besoin pour la randonnée de la journée, y compris votre pique-nique. Pour votre confort et homogénéité du groupe, ce sac ne devrait pas dépasser les 5 kg.

Une paire de lunettes de soleil, crème solaire.

Un chapeau.

Une lampe frontale ou de poche avec piles.

Une gourde ou un Camelbak d'1 litre minimum.

Barre de céréales.

Une housse de protection sac à dos pour la pluie.

Petite pharmacie avec votre traitement personnel (gaze, élastoplast, antalgique, pansements double peau, boules Quies)

Téléphone portable (conseillé)

Une paire de bâtons télescopiques (préférable, mais au goût de chacun)

Votre appareil photo et jumelles (Optionnel)

Vos papiers identité, carte CAF (optionnel), Argent de poche.

Le sac sur les mules :

Un sac étanche vous sera fourni au moment du départ. Pour ne pas surcharger les mules, nous veillerons à ce qu'il ne dépasse pas 4 kg par personne.

A prévoir :

Un duvet

Affaire de toilette (petite serviette, brosse à dents, dentifrice, savon).

Une paire de chaussettes et sous-vêtements de rechange.

Vêtement de rechange (tee-shirt, pantalon éventuellement)

Vos papiers identité, carte CAF (éventuellement), Argent de poche.

Assurance qui prend en charge le rapatriement (Carte bleu, carte CAF, Assurance divers...)

Ce que nous vous fournissons :

En plus du sac étanche pour le portage par les mules, nous vous fournissons une tente (pour 2 à 4 personnes) ainsi que les tapis de sol auto gonflant. Si vous préférez prendre votre tente ou votre matelas, c'est possible, il suffit de nous prévenir.

S'il vous manque du matériel, nous en proposons à la location sur demande.

En espérant vous compter parmi nous,

Pour toute information complémentaire,

Appeler Aurélien votre accompagnateur au :

06 88 02 25 55

ou

Les mules de Soula
la serre

09200 MOULIS

06 80 05 05 51

www.lesmulesdesoula.com

lesmulesdesoula@gmail.com

